



«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. ДИРЕКТОРА МБОУ СОШ
с.Имьянкулево
Муратова Г.Т.

Меню на 14.11.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушенная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушенная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход,гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушенная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Для обучающихся с ОВЗ, дети участников СВО

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Рыба (филе) тушенная в томат. соусе	140	14,52	8,03	7,51	160,29
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		25,24	15,49	91,61	606,43

Обед

Суп из овощей	250	1,90	5,90	12,60	115,20
Плов из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого		43,02	51,60	104,74	1 083,94

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

